

PROYECTO VÉRTICE
JORNADA GRATUITA



SaludMentalEmpresarial

FORO DE SALUD MENTAL EMPRESARIAL

16 de sept 2025 / 10:00h

Centro de Interpretación del Vino y la Sal

Plaza de las Bodegas s/n, Chiclana (Cádiz)

PROGRAMA

- 10:00h Apertura y bienvenida institucional
- 10:10h **Haz Click y libérate del estrés: estrategias basadas en la neurociencia para empresarios y profesionales. GEMA RAMÍREZ**
- 10:40h **Empresas que cuidan: psicología organizacional al servicio del bienestar. RAMÓN NOGUERAS PÉREZ**
- 11:10h Coffee Break y networking
- 11:40h **Mesa redonda. 'Abordajes clínicos en salud mental para empresarios y autónomos'**
- 12:10h **Taller interactivo. 'Mindfulness y técnicas de resiliencia en el entorno empresarial'. ANA MARÍA VIDAL RIVERA**
- 12:40h **Ponencia de cierre: Transformando la cultura empresarial: hacia un bienestar sostenible. FRANCISCO JOSÉ EIROA-OROSA**
- 13:10h Presentación del manifiesto del anteproyecto de ley sobre salud mental Empresarial
- 13:30h Clausura del congreso

organiza:

financia:

colabora:



Cádiz
Jóvenes Empresarios



Diputación
de Cádiz

PLANIFICACIÓN, COORDINACIÓN
Y DESARROLLO ESTRATÉGICO



AYUNTAMIENTO DE
Chiclana



DIPUINNOVA+ 2025, financiado al 100% por la Diputación Provincial de Cádiz